

РАСПИСАНИЕ
учебно-тренировочных занятий
тренеров-преподавателей ГАНОУ СО "ДВВС"
с 01 октября 2026 года

Фамилия, имя, отчество тренера- преподавателя		Группа	Кол-во человек	Общее количество часов в неделю	Кол-во часов в неделю на этапе в группе	Вид подготовки	День/время проведения учебно - тренировочных занятий						
							понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
ПРЫЖКИ В ВОДУ													
1	Лобанова Лариса Ивановна	УТ-1	12	40	14	зал	09.00 - 10.00	15.00 - 16.00	09.00 - 10.00	Методическая работа	09.00 - 10.00	09.00 - 10.00	выходной
					5 часов зал 9 часов вода	вода	10.00 - 12.00	16.00 - 17.00	10.00 - 12.00		10.00 - 12.00	10.00 - 12.00	
					всего часов:		3	2	3		3	3	
		НП-2(1)	12		8	зал	15.00 - 16.00	Методическая работа	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	Методическая работа	
					4 часа зал 4 часа вода	вода	16.00 - 17.00		16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00		
					всего часов:		2		2	2	2		
		УТ - 5	8		18	зал	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	12.00 - 13.00	
					6 часа зал 12 часа вода	вода	18.00 - 20.00	18.00 - 20.00	18.00 - 20.00	18.00 - 20.00	18.00 - 20.00	13.00 - 15.00	
					всего часов:		3	3	3	3	3		
2	Макаренко Максим Евгеньевич	УТ - 4	8	42	18	зал	14.00 - 15.00	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	08.00 - 09.00	15.00 - 16.00	08.00 - 09.00	выходной
					6 часа зал 12 часов вода	вода	15.00 - 17.00	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	09.00 - 11.00	16.00 - 18.00	09.00 - 11.00	
					всего часов:		3	3	3	3	3	3	
		ССМ -2,3	7		24	зал	17.00 - 18.00	09.00 - 10.00 18.00 - 19.00	09.00 - 10.00 18.00 - 19.00	17.00 - 18.00	09.00 - 10.00 18.00 - 19.00	11.00 - 12.00	
					10 часов зал 14 часов вода	вода	18.00 - 20.00	10.00 - 11.00 19.00 - 20.00	10.00 - 11.00 19.00 - 21.00	18.00 - 20.00	10.00 - 11.00 19.00 - 21.00	12.00 - 15.00	
					всего часов:		3	4	5	3	5	4	
3	Клюкина Анастасия Андреевна	НП - 3(1)	12	30	8	зал	08.00 - 09.00	Методическая работа	08.00 - 09.00	Методическая работа	08.00 - 09.00	08.00 - 09.00	выходной
					4 часа зал 4 часа вода	вода	09.00 - 10.00		09.00 - 10.00		09.00 - 10.00	09.00 - 10.00	
					всего часов:		2		2		2	2	
		УТ -2	14		14	зал	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	12.00 - 13.00	
					6 часов зал 8 часов вода	вода	17.00 - 19.00	17.00 - 18.00	17.00 - 19.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	13.00 - 14.00	
					всего часов:		3	2	3	2	2	2	
		НП - 2(2)	12		8	зал	14.00 - 15.00	Методическая работа	14.00 - 15.00	Методическая работа	14.00 - 15.00	10.00 - 11.00	
					4 часа зал 4 часа вода	вода	15.00 - 16.00		15.00 - 16.00		15.00 - 16.00	11.00 - 12.00	
					всего часов:		2		2		2	2	

4	Хохрякова Яна Сергеевна	НП - 2(3)	12	22	8	зал	09.00 - 10.00	16.00 - 17.00	09.00 - 10.00	Методическая работа	09.00 - 10.00	Методическая работа	выходной
					4 часа зал 4 часа вода	вода	10.00 - 11.00	17.00 - 18.00	10.00 - 11.00		10.00 - 11.00		
					всего часов:		2	2	2		2		
		НП - 3(2)	12		8	зал	15.00 - 16.00	Методическая работа	15.00 - 16.00	16.00 - 17.00	15.00 - 16.00	Методическая работа	
					4 часа зал 4 часа вода	вода	16.00 - 17.00		16.00 - 17.00	17.00 - 18.00	16.00 - 17.00		
					всего часов:		2		2	2	2		
		НП - 1(1)	12		6	зал	Методическая работа	18.00 - 19.00	Методическая работа	18.00 - 19.00	Методическая работа	10.00 - 11.00	
					3 часа зал 3 часа вода	вода		19.00 - 20.00		19.00 - 20.00		11.00 - 12.00	
					всего часов:			2		2		2	
5	Клюкин Денис Ильич	УТ - 3	12	29	14	зал	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	15.00 - 17.00	15.00 - 16.00	08.00 - 09.00	выходной
					7 часов зал 7 часов вода	вода	16.00 - 17.00	16.00 - 18.00	16.00 - 17.00	17.00 - 18.00	16.00 - 17.00	09.00 - 10.00	
					всего часов:		2	3	2	3	2	2	
		НП-1(2)	12		6	зал	Методическая работа	08.00 - 09.00	Методическая работа	08.00 - 09.00	Методическая работа	12.00 - 13.00	
					3 часа зал 3 часа вода	вода		09.00 - 10.00		09.00 - 10.00		13.00 - 14.00	
					всего часов:			2		2		2	
		УТ-4 (ОФП)	8		5	зал	14.00 - 15.00						
						вода		17.00 - 18.00	10.00-11.00	17.00 - 18.00	10.00-11.00		
					всего часов:		1	1	1	1	1		
		ССМ 2,3 (ОФП)	7		4	зал		09.00 - 10.00		09.00 - 10.00			
						вода	18.00 - 19.00		10.00 - 11.00				
					всего часов:		1	1	2				
6	Вершинин Матвей Сергеевич (тренер-преподаватель по ОФП)	НП-3(1)	12	16	2	зал	08.00 - 09.00		08.00 - 09.00			выходной	выходной
					всего часов:		1	1					
		НП-3(2)	12		2	зал	15:00 - 16:00				16:00 - 17:00	выходной	
						вода				1			
					всего часов:		1		15:00 - 16:00				
		НП-2(1)	12		2	зал			1			выходной	
						вода	16:00 - 17:00						
					всего часов:		1	1					
		УТ-2	14		3	зал		16:00 - 17:00			17:00 - 18:00	выходной	
						вода	17:00 - 18:00		1				
					всего часов:		1	1		1			
		УТ-3	12		3	зал				15:00 - 16:00	08:00 - 09:00		
						вода				09:00 - 10:00			
					всего часов:					1	2		
		УТ-5	8		4	зал		17:00 - 18:00					
вода	18:00 - 19:00					18:00 - 19:00	13:00 - 14:00						
всего часов:				1	1		1	1					

№ п/п	Фамилия, имя, отчество тренера- преподавателя	Группа	Кол-во человек	ВСЕГО количество часов в неделю	Кол-во часов в неделю на этапе в группе	Спортивная зона	День/время проведения тренировочных занятий						
							понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
ПЛАВАНИЕ													
1	Егоров Алексей Владимирович	УТ-3(1)	12	42	14	зал			10.00 - 11.00			10.00 - 11.00	Выходной
					2 часа зал 12 часов вода	вода	08.00 - 10.00	08.00 - 10.00	08.00 - 10.00	08.00 -10.00	08.00 - 10.00	08.00 - 10.00	
					всего часов:		2	2	3	2	2	3	
		ССМ-1(1)	3		28	зал	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	17.00 - 18.00	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	15.00 - 16.00	
						10 часов зал 18 часов вода	вода	07.00 - 08.00 18.00 - 20.00	07.00 - 08.00 18.00 - 20.00	07.00 - 08.00 18.00 - 20.00	07.00 - 08.00 18.00 - 20.00	07.00 - 08.00 16.00 - 18.00	
							всего часов:		5	5	4	5	
		2	Давыдов Евгений Андреевич		НП-1(1)	15	40	6	зал	08.00 - 09.00	Методическая работа		
2 часа зал 4 часа вода	вода			09.00 - 10.00				08.00 - 10.00	09.00 - 10.00				
всего часов:				2				2	2				
НП-1(2)	15			6	зал	15.00 -16.00		Методическая работа		Методическая работа	15.00 -16.00	Методическая работа	
				2 часа зал 4 часа вода	вода	16.00 - 17.00			15.00 - 17.00		16.00 - 17.00		
				всего часов:		2			2		2		
ССМ-1(2)	4			28	зал	17.00 - 18.00		17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	15.00 - 17.00	
													7 часов зал 21 час вода
всего часов:				4	5	4		5	4	6			
3	Силин Сергей Дмитриевич			ССМ-1(3)	7	42		28	зал	15.00 - 17.00	15.00 - 17.00	16.00 - 17.00	15.00 - 17.00
		9 часов зал 19 часов вода	вода				07.00 - 08.00 17.00 - 19.00	07.00 - 08.00 17.00 - 19.00	07.00 - 08.00 17.00 - 19.00	07.00 - 08.00 17.00 - 19.00	07.00 - 08.00 08.00 - 11.00		
		всего часов:					5	5	4	5	5	4	
		УТ-3(4)	12	14	зал		08.00 - 09.00	10.00 - 11.00		10.00 - 11.00	08.00 - 09.00	Методическая работа	
				4 часа зал 10 часов вода	вода		09.00 - 11.00	08.00 - 10.00	08.00 - 10.00	08.00 - 10.00	09.00 - 11.00		
				всего часов:			3	3	2	3	3		
4	Силина Ирина Владимировна	УТ-1(1)	18	42	12	зал	10.30 - 11.00	10.30 - 11.30		10.30 - 11.00		Выходной	
					2 часа зал 10 часов вода	вода	09.00 - 10.30	09.00 - 10.30	09.00 - 11.00	09.00 - 10.30	09.00 - 11.00		09.00 - 10.30
					всего часов:		2	2,5	2	2	2		1,5
		УТ-1(2)	18		12	зал	14.30 - 15.30	14.30 - 15.30		14.30 - 15.30			
					3 часа зал 9 часов вода	вода	15.30 - 16.30	15.30 - 17.00	15.00 - 17.00	15.30 - 16.30	15.00 - 17.00		10.30 - 12.00
		всего часов:			2	2,5	2	2	2	1,5			
		УТ-4	20		18	зал	16.30 - 17.00			16.30 - 17.00		Выходной	
					1 час зал 17 часов вода	вода	08.00 - 09.00 17.00 - 19.00	08.00 - 09.00 17.00 - 19.00	08.00 - 09.00 17.00 - 19.00	08.00 - 09.00 17.00 - 19.00	08.00 - 09.00 17.00 - 19.00		07.00 - 09.00
					всего часов:		3,5	3	3	3,5	3		2

№ п/п	Фамилия, имя, отчество тренера- преподавателя	Группа	Кол-во человек	ВСЕГО количество часов в неделю	Кол-во часов в неделю на этапе в группе	Спортивная зона	День/время проведения тренировочных занятий						
							понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
5	Чучкалов Денис Васильевич	УТ-1(3)	14	40	12	зал	11.00 - 12.00 ОФП				11.00 - 12.00 ОФП		Выходной
					2 часа зал 10 часов вода	вода	10.00 - 11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	10.00 - 11.00	12.00-14.00	
					всего часов:		2	2	2	2	2	2	
		УТ-2	15		14	зал	07.00 - 08.00		07.00 - 08.00 ОФП		07.00 - 08.00		
					3 часа зал 11 часов вода	вода	08.00 - 10.00	07.00 - 09.00	08.00 - 09.00	07.00 - 09.00	08.00 - 10.00	08.00 - 10.00	
					всего часов:		3	2	2	2	3	2	
		УТ-3(2)	17		14	зал	17.00 - 18.00		17.00 - 18.00 ОФП		17.00 - 18.00		
					3 часа зал 11 часов вода	вода	18.00 - 20.00	18.00 - 20.00	18.00 - 19.00	18.00 - 20.00	18.00 - 20.00	10.00 - 12.00	
					всего часов:		3	2	2	2	3	2	
6	Надеев Кирилл Николаевич	НП-2(1)	18	33	9	зал	15.00 - 16.00		15.00 - 16.00		15.00 - 16.00	Методическая работа	Выходной
					3 часа зал 6 часов вода	вода	16.00 - 17.00	15.00 - 16.30	16.00 - 17.00	15.00 - 16.30	16.00 - 17.00		
					всего часов:		2	1,5	2	1,5	2		
		УТ-1(4)	18		12	зал		17.00 - 18.00		17.00 - 18.00		12.00 - 13.00	
					3 часа зал 9 часов вода	вода	17.00 - 19.00	18.00 - 19.00	17.00 - 19.00	18.00 - 19.00	17.00 - 18.30	10.30 - 12.00	
					всего часов:		2	2	2	2	1,5	2,5	
		УТ-1(5)	18		12	зал		08.00 - 09.00		08.00 - 09.00		08.00 - 09.00	
					3 часа зал 9 часов вода	вода	08.00 - 10.00	09.00 - 10.00	08.00 - 10.00	09.00 - 10.00	08.00 - 09.30	09.00 - 10.30	
					всего часов:		2	2	2	2	1,5	2,5	
7	Гузеев Данил Владимирович	НП-2(2)	16	35	9	зал		09.00 - 10.00		09.00 - 10.00 ОФП		Методическая работа	Выходной
					2 часа зал 7 часов вода	вода	08.00 - 10.00	08.00 - 09.00	08.00 - 10.00	08.00 - 09.00	08.00 - 09.00		
					всего часов:		2	2	2	2	1		
		УТ-1(6)	16		12	зал			15.00 - 16.00		15.00 - 16.00 ОФП		
					2 часа зал 10 часов вода	вода	15.00 - 17.00	15.00 - 17.00	16.00 - 17.00	15.00 - 17.00	16.00 - 17.00	08.00 - 10.00	
					всего часов:		2	2	2	2	2	2	
		УТ-3(3)	14		14	зал		17.00 - 18.00 ОФП		17.00 - 18.00			
					2 часа зал 12 часов вода	вода	17.00 - 19.00	18.00 - 20.00	17.00 - 19.00	18.00 - 20.00	17.00 - 19.00	11.00 - 13.00	
					всего часов:		2	3	2	3	2	2	

№ п/п	Фамилия, имя, отчество тренера- преподавателя	Группа	Кол-во человек	Общее количество часов в неделю	Кол-во часов в неделю на этапе в группе	Вид подготовки	День/время проведения учебно - тренировочных занятий													
							понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье							
СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ																				
1	Маслова Анастасия Геннадьевна	УТ - 5	7	42	18	зал	15.00-17.00 хорео	15.00-16.00 прыжки	15.00-16.00 хорео	15.00-16.00 прыжки	16.00-17.00 хорео		выходной							
					6 часов зал 12 часа вода	вода	17.00 - 18.00	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	17.00 - 19.00	13.00-16.00								
					всего часов:		3	3	3	3	3	3								
		ССМ - 2	8		24	зал	10.00-12.00 хорео	10.00-12.00 прыжки	10.00-12.00 хорео	10.00-12.00 прыжки	10.00-12.00 хорео	12.00-13.00 прыжки								
					11 часов зал 13 часов вода	вода	08.00 - 10.00	08.00 - 10.00	08.00 - 10.00	08.00 - 10.00	08.00 - 10.00	09.00-12.00								
всего часов:		4	4	4	4	4	4													
2	Курохтина Алена Станиславовна	УТ - 4	8	42	18	зал	11.00-12.00 хорео	08.00-09.00 прыжки	11.00-12.00 хорео	08.00-09.00 прыжки	08.00-09.00 хорео	11.00-12.00 прыжки	выходной							
					6 часа зал 12 часов вода	вода	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00								
					всего часов:		3	3	3	3	3	3								
		ССМ - 1	7		24	зал	17.00-19.00 хорео	17.00-19.00 прыжки	18.00-19.00 хорео	18.00-19.00 прыжки	18.00-19.00 хорео									
					7 часа зал 17 часа вода	вода	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	12.00-16.00								
всего часов:		4	4	4	4	4	4													
3	Засыпкина Алиса Юрьевна	НП-3(1)	8	30	8	зал	08.00 - 09.00 хорео	17.00 - 18.00 прыжки	08.00 - 09.00 хорео	методическая работа	методическая работа	10.00 - 11.00 прыжки	выходной							
					4 часа зал 4 часа вода	вода	09.00 - 10.00	18.00 - 19.00	09.00 - 10.00			09.00 - 10.00								
					всего часов:		2	2	2			2								
		НП-3(2)	8		8	зал	методическая работа	методическая работа	17.00 - 18.00 хорео	17.00 - 18.00 прыжки	17.00 - 18.00 хорео	11.00-12.00 прыжки								
					4 часов зал 4 часов вода	вода			18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	12.00-13.00								
					всего часов:				2	2	2	2								
		УТ-2	7		14	зал	16.00-17.00 хорео	16.00-17.00 прыжки	16.00-17.00 хорео	16.00-17.00 прыжки	15.00-16.00 хорео									
					5 часов зал 9 часов вода	вода	17.00 - 19.00	14.00 - 16.00	14.00 - 16.00	14.00 - 16.00	14.00 - 15.00									
					всего часов:		3	3	3	3	2									
4	Вершинин Матвей Сергеевич	УТ - 2	7	15	2	зал				16.00-17.00 прыжки			выходной							
		УТ - 5	7		2	зал				15.00-16.00 прыжки										
		УТ - 4	8		2	зал				08.00-09.00 прыжки										
		НП - 3 (1)	8		2	зал				17.00 - 18.00 прыжки										
		НП - 3 (2)	8		2	зал														
		ССМ - 1	7		2	зал				18.00-19.00 прыжки										
		ССМ - 2	8		3	зал				11.00-12.00 прыжки										
		всего часов:				6								6		3				